

Cycle élémentaire
Année scolaire 2018-2019

Jounieh, le 8 avril 2019
Réf. : Péd.486/18-19

Chers parents,

Être parent(s) n'est pas une mince affaire ! Il y a des jours (et des nuits !) où on ne sait plus où donner de la tête, ni comment s'y prendre, et durant lesquels on est un volcan en ébullition. On vire fou, on en perd des bouts, on en perd la voix et, parfois même, on en perd la tête ! Mais, admettons-le, c'est tout de même une aventure unique truffée d'imprévus, de bouleversements, d'émotions, de folies et surtout d'amour.

Toujours dans un esprit de collaboration, cette circulaire, portant sur la gérance du quotidien, vous refilera quelques astuces qui vous permettront de mieux vous organiser avec votre enfant, dans la vie de tous les jours, histoire de consolider ses acquis de base, puisque, tout compte fait, le lycée est un prolongement de ce que vous lui avez déjà appris et continuez de lui apprendre au niveau de son autonomie et des moyens pour y parvenir.

L'AUTONOMIE ET L'HYGIÈNE

- 1) *Devenir autonome, c'est acquérir peu à peu une forme de contrôle sur soi-même et sur sa vie et exécuter des tâches tout seul, selon son âge. C'est un élément essentiel de la confiance en soi.*
- 2) *L'autonomie se développe petit à petit dans plusieurs sphères de la vie. Elle touche les habiletés physiques, la pensée, l'acquisition de connaissances, l'interaction avec les autres, la gestion des émotions et la distinction entre le bien et le mal.*
- 3) *Même si l'âge de l'enfant nous donne un aperçu de son degré d'autonomie, il ne faut pas oublier que chaque enfant est unique et évolue différemment. Votre enfant peut développer son autonomie plus rapidement dans un domaine que dans un autre. Plus vous êtes attentif à l'évolution de votre enfant, mieux vous pouvez l'accompagner et lui fournir les outils nécessaires, selon ses besoins.*
- 4) Nous vous conseillons donc d'aider votre enfant à développer son autonomie que ce soit en mangeant, en s'habillant, en faisant ses devoirs... et notamment à ne pas compter sur vous ou sur la domestique qui fait généralement le travail qu'il doit faire par lui-même, comme ranger ses affaires, sa trousse, son cartable, choisir et préparer les vêtements qu'il portera le lendemain...
- 5) Il serait bon de lui apprendre les règles d'hygiène de base qu'il gardera toute sa vie :
 - se doucher tout seul, tous les jours ;
 - se brosser les dents tout seul, deux fois par jour ;
 - se laver les mains après chaque passage aux toilettes...

L'école s'en charge déjà, mais il est indispensable d'apprendre à votre enfant tous ces bons gestes, pour qu'un suivi soit fait des deux côtés.

LES DEVOIRS

- 1) Toujours dans le même esprit et souci d'autonomie, il est primordial que votre enfant étudie seul, dans un coin qui lui est dédié, loin de tout stress et chaos. C'est déjà le cas en classe, puisqu'il y est initié durant les périodes de devoirs, ce qui fait qu'il est déjà prédisposé à le faire et à s'organiser à ce niveau.
- 2) Si vous avez plus d'un enfant, il serait bon que chacun ait son espace de travail, car chacun travaille à un rythme différent et n'aimerait pas être comparé à son frère ou à sa sœur.
- 3) Votre enfant s'habitue à ce rituel, surtout si cet espace est personnalisé : laissez-le enjoliver et décorer son espace comme bon lui semble (accrocher sur le mur une citation ou un dessin de son choix, disposer ses crayons dans un porte-crayons original ou qu'il aura confectionné lui-même, etc.).

En conclusion, votre enfant a la capacité de s'adapter à tout changement, il suffit de lui faire confiance et de lui accorder du temps. Si vous trouvez qu'il n'exécute pas assez rapidement une tâche ou s'il a de la difficulté à l'achever, donnez-lui quand même le temps dont il a besoin. Il doit réussir à accomplir par lui-même des choses pour apprendre et aussi se sentir fier de lui. Nous l'initions à tout cela et bien plus encore à l'école, mais nous avons également besoin de votre collaboration, dans le but de renforcer ces notions de base, pour faire de votre enfant un adulte indépendant et autonome.

Merci de votre attention.

Mireille DIB FARHAT
Responsable pédagogique

