

Menu du mois de octobre et novembre 2018

	22 octobre 2018	29 octobre 2018	5 novembre 2018	12 novembre 2018
Lundi	Tartine de <i>labneh</i> avec concombre	Tartine de <i>labneh</i> avec tomates cerises	Tartine de <i>labneh</i> avec concombre	Tartine de <i>labneh</i> avec tomates cerises
	Haricots secs à la viande	Gratin de spaghettis	Ablama de courgettes + riz	Kebbeh bi laban
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Mardi	Corn flakes avec du lait	Tartine de dinde avec concombre	Corn flakes avec du lait	Tartine de dinde avec concombre
	Poulet aux nouilles	Épinards à la viande + riz	Roulade de viande + purée	Spaghettis à la bolognaise
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Mercredi	Tartine de fromage avec concombre	Tartine de fromage avec concombre	Tartine de fromage avec tomates cerises	Tartine de fromage avec concombre
	Daoud Bacha + riz	Laban emmo	Petits pois à la viande + riz	Suprême de volailles + riz
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Jeudi	Tartine de <i>labneh</i> avec concombre	Tartine de <i>labneh</i> avec des olives	Tartine de <i>labneh</i> avec concombre	Tartine de <i>labneh</i> avec des olives
	Petits pois à la viande + riz	Poisson à la sauce tomate + riz	Borghol bi dfineh + sauce + laban	Ragoût de légumes + riz
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Vendredi	<i>Mankouchi</i>	Croissant (thym ou fromage)	<i>Mankouchi</i>	Croissant (thym ou fromage)
	Borghol à la tomate	Mjaddarah	Poisson à la provençale + riz	Mjaddarah
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit